

COVID 19 – SCHÜTZEN SIE SICH UND ANDERE.

VERHALTENSEMPFEHLUNGEN FÜR PRÄSENZVERANSTALTUNGEN

1. Allgemeine Hygiene



Besucher*innen, Mitarbeiter*innen und Studierende der DSHS mit Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber oder anderen für Atemwegsinfekte verdächtigen Symptomen **sollten der DSHS fernbleiben.**

Eigengefährdung wegen eigenen Erkrankungen:
Sprechen sie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt.



Hände waschen – vor und nach Besuch der Veranstaltungen.
Sollte das Händewaschen nicht möglich sein, desinfizieren Sie bitte Ihre Hände.

1. Allgemeine Hygiene



Nicht in das eigene und/oder das **Gesicht** anderer fassen.



Hustenetikette einhalten.

2. Grundsätzliches Verhalten



Persönliche Kontakte und Treffen weiterhin **möglichst meiden**.



Begrüßungsrituale **ohne direkten körperlichen Kontakt** auswählen.
Kontakte mit anderen Personen **auf das nötigste Maß reduzieren**.



Erste-Hilfe-Maßnahmen wie immer machen. Hierzu **Mund-Nase-Bedeckungen*** tragen. Bei der kardiopulmonalen Reanimation kann auf die Atemspende verzichtet werden; eine suffiziente Herzdruckmassage kann ggf. ohne Handschuhe erfolgen.

2. Grundsätzliches Verhalten



Tätigkeiten mit **Publikumsverkehr** sind für Schwangere nicht zulässig.



Sollten Ihnen etwas auffallen, was zur Hygiene oder Gesundheitssicherheit verändert oder behoben werden sollte, melden Sie dies bitte bei Ihrer **Lehrkraft** oder bei unserer **Mail-hotline**: sose2020-stud@dshs-koeln.de

3. Verhalten vor/in/nach den Präsenzveranstaltungen



Zu- und Abgänge im **Einbahnstraßenmodus** benutzen – folgen Sie den Markierungen.



Nicht mehr als 20 Teilnehmer*innen pro Kurs. Pro Person 10 qm Platz zur Verfügung. Maximal zulässige Personenzahl der Hallen/Räume beachten (Aushang vor Halle/Raum).



1,5 – 2,0 Meter **Abstand halten.**

3. Verhalten vor/in/nach den Präsenzveranstaltungen



Wenn kleine Abstände (< 1,5 m) zwischen Personen unvermeidbar sind (z.B. in den Kursen, den sanitären Anlagen, sowie in den Eingängen und Fluren), **werden Mund-Nase-Bedeckungen** getragen.



Kontaktzeiten mit anderen Personen möglichst **kurz halten**.



Ggf. **Kleingruppen** bilden - Diese Kleingruppen sollten sich im Verlauf des Semesters innerhalb eines Kurses möglichst aus denselben Studierenden zusammensetzen. Die Kleingruppenregelung entbindet nicht von der Abstandsregelung.

3. Verhalten vor/in/nach den Präsenzveranstaltungen



2-Person-Regel gilt in Veranstaltungen, bei denen die Kursinhalte überwiegend und semesterübergreifend den kurzen Kontakt zweier Personen zwingend erfordern – **Teams dürfen nicht geändert werden.**



Desinfizieren Sie alle benutzten Geräte beim Wechsel der Unterrichtsgruppe. Diese Aufgabe kann an die Studierenden delegiert werden, muss aber kontrolliert werden. Möglichst auf gemeinsame Nutzung von Geräten verzichten.

3. Verhalten vor/in/nach den Präsenzveranstaltungen



Join and leave: nach den Kursen sollen die Studierenden das Gelände der Deutschen Sporthochschule Köln möglichst zügig verlassen.



Räume regelmäßig **lüften.**

4. Dokumentation und Nachverfolgung



Ihre An- bzw. Abwesenheit wird sorgfältig dokumentiert. Auch die Unterweisungen zur Hygiene und Infektionsprophylaxe müssen im Kursbuch der Lehrperson dokumentiert werden, genauso wie andere besondere Vorkommnisse oder Auffälligkeiten.

Für eine notwendige Kontaktaufnahme müssen Ihre vollständigen Kontaktdaten (Name, Telefonnummer, Adresse) mittels der Matrikelnummer ermittelt und vorgelegt werden.

Ihre Lehrkraft wird daher bei Veranstaltungsbeginn einmalig ihr Einverständnis abfragen, dass Sie mit der Verwendung Ihrer personenbezogenen Daten (Matrikelnummer, Name, Telefonnummer, Adresse) für eine notwendige Kontaktaufnahme im Falle einer Infektion einverstanden sind.