



Institut der Feuerwehr Nordrhein-Westfalen

Benutzungsordnung

für die Sporthalle, den Fitnessraum und die Funktionsräume

1. Sporthalle und Fitnessraum stehen montags bis donnerstags von 8.00 bis 22.00 Uhr und freitags von 8.00 bis 15.00 Uhr allen Lehrgangsteilnehmerinnen und Lehrgangsteilnehmern kostenlos zur Verfügung.
Die Dienststelle behält sich vor, die Nutzungszeiten einzuschränken (z. B. bei Dienstsportveranstaltungen).
Ansonsten regeln die Lehrgangsteilnehmerinnen/Lehrgangsteilnehmer selbst die Nutzungszeiten sowie die auszuübenden Sportarten.
Für die Bediensteten des IdF NRW werden die Nutzungszeiten gesondert geregelt.
2. Die Benutzung hat ausschließlich in Sportkleidung und mit Hallenschuhen mit **heller Sohle** zu erfolgen.
Aus hygienischen Gründen sind die Polsterbezüge der Krafttrainingsstation mit einem Handtuch abzudecken.
3. Bei der Nutzung der Trainingsgeräte sind die ausliegenden Hinweise der Herstellerfirmen zu beachten. Diese befinden sich entweder direkt an den Geräten oder auf den Fensterbänken.
Die Nutzung der Sportgeräte – insbesondere der im Fitnessraum - sollte nur von Personen mit entsprechenden Vorkenntnissen oder unter Anleitung eines Fachkundigen erfolgen.
Die Benutzer müssen die beweglichen Geräte nach Gebrauch wieder ordnungsgemäß an ihre Plätze in den Geräteräumen zurückbringen.
Das Mitnehmen von Geräten und Gegenständen aus dem Sporthallenbereich ins Freie ist untersagt.
4. Die Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr.
Aus Sicherheitsgründen sollten mindestens 2 Personen anwesend sein, um in einem Notfall die Erste Hilfe sicherzustellen.
5. Ein Notfallkoffer befindet sich im Sanitätsraum auf der unteren Ebene.
6. In den Umkleieräumen stehen abschließbare Spinde zur Verfügung.
7. Das Rauchen ist in allen Räumen des Sporthallenbereichs verboten; ebenso der Genuss von alkoholischen Getränken.
8. Fundsachen bitte im Geschäftszimmer (Gebäude A 1, Zimmer 5) abgeben.
9. Beschädigungen und/oder Defekte bitte umgehend der Hausverwaltung (Gebäude A 1, Zimmer 2, Telefon: 115) mitteilen.